



## 簡易マニュアル

# 目次

1. ZOOMとは？
2. ZOOMの参加方法
3. 一番最初の操作
4. ZOOMに参加
5. 主な操作
6. 画面の操作
7. よくある質問



# 1 ZOOMとは？

ZOOMとは、無料でテレビ電話会議ができるアプリです。

アカウントの作成などが必要ないので、初めての方でもカンタンに始められます。

お使いのパソコン・スマホなどインターネットの環境が整っていれば、どこでも・誰とでも  
会話ができます。



## 2 ZOOMの参加方法

ZOOMへの参加は、カンタンにできます。

ホスト(主催者)の人から届いたリンク(URL)を、開場時間内になったらクリックするだけ！

〇〇様


ZOOMミーティングに参加する

<https://us04web.zoom.us/j/74067462775?pwd=Y29oT3F4TEtmMzVLb3NCMTB0SmJVQT09>

ミーティングID: 740 6746 2775

パスコード: 5CQgPi

ここをクリックすればZOOMミーティングに参加できます。



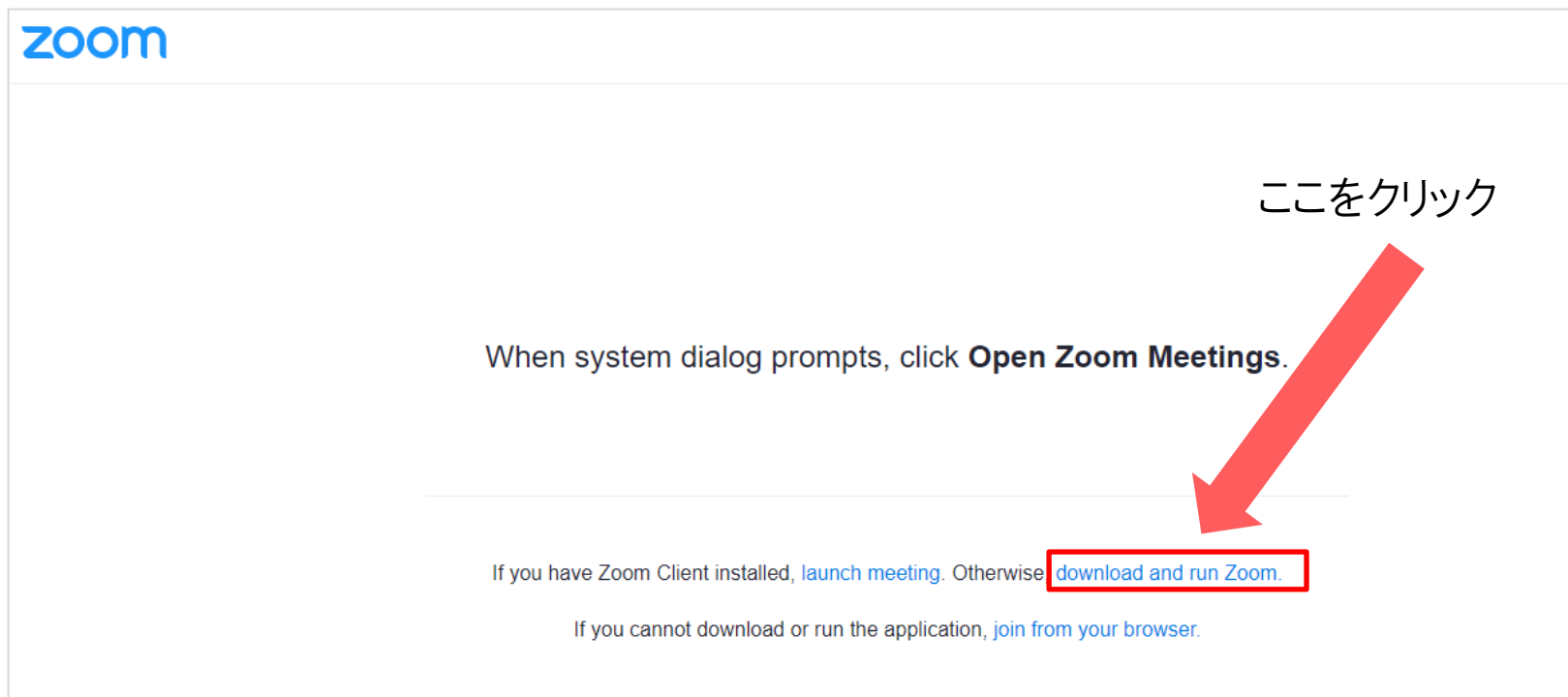
## 2 ZOOMの参加方法

画面が立ち上がり、「ZOOM Meetingを開く」をクリックしてください。



## 2 ZOOMの参加方法

下の画面のまま何も変わらない場合「download and run Zoom」をクリックしてください。



ダウンロードしたファイルをインストールします。※わからない場合は別途説明します。

# 2 ZOOMの参加方法

この画面で3つの操作行くと参加可能となります。

①に任意の名前を入力

②にメールで届いたパスコードを入力

〇〇様

ZOOMミーティングに参加する

<https://us04web.zoom.us/j/74067462775?pwd=Y29oT3F4TEtmMzVLb3NCMTBOSmJVQT09>

ミーティングID: 740 6746 2775

パスコード: 5CQgPi

③「ミーティングに参加する」をクリック

Zoom

## 名前とミーティングパスコードを入力

名前 明治 ①任意の名前を入力

\*\*\*\*\* ②「パスコード」を入力

将来のミーティングのためにこの名前を記憶する

ミーティングに参加する キャンセル

# 3 一番最初の操作

参加後下の画面で「コンピュータでオーディオに参加」をクリックします。



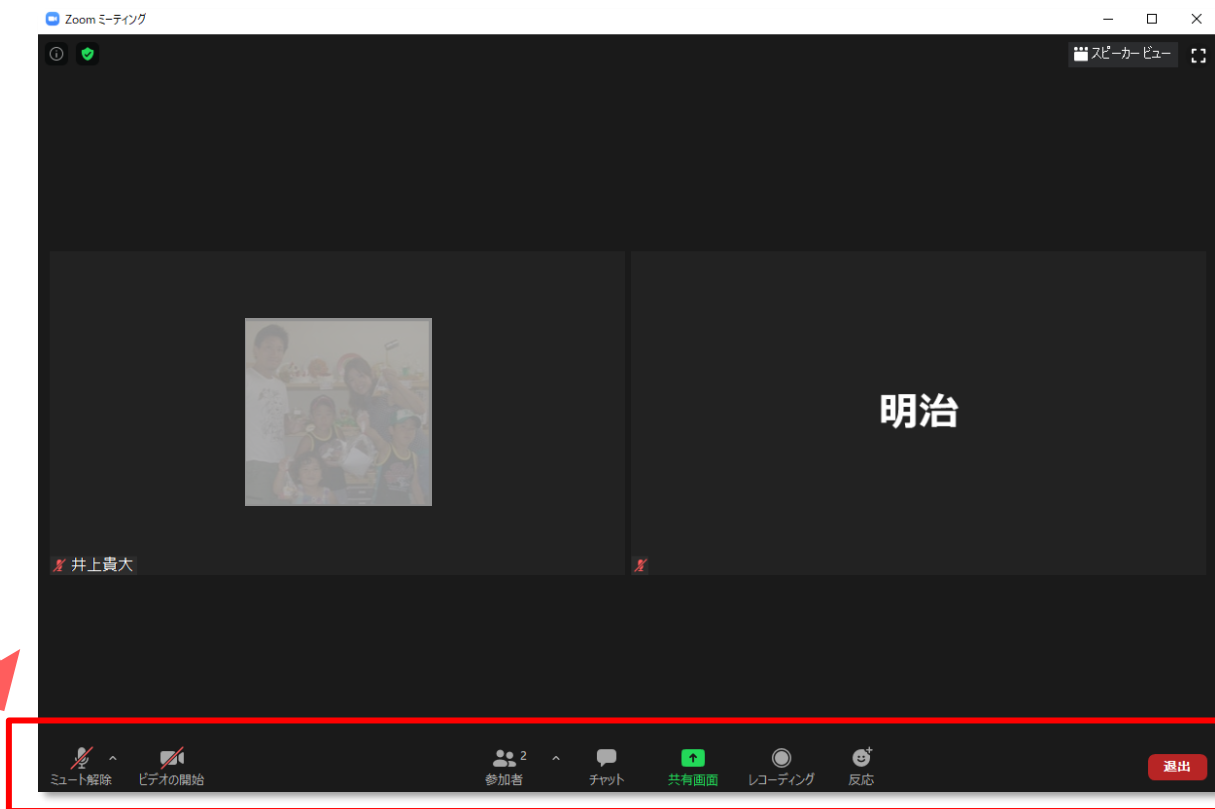
ここをクリック



# 4 ZOOMに参加

いよいよZOOMに参加します。パソコンの場合、カメラとマイクがつながっていれば自分の画像と音声を相手に届けることができます。

主な操作はここで  
行います。



# 5 主な操作

自分の音声とビデオのON/OFFを切り替えることができます。

The top panel shows a meeting control bar with several icons: a microphone with a slash (labeled 'ミュート解除'), a video camera with a slash (labeled 'ビデオの開始'), a group of people (labeled '参加者'), a speech bubble (labeled 'チャット'), a green up arrow (labeled '共有画面'), a recording icon (labeled 'レコーディング'), and a smiley face (labeled '反応'). A red box highlights the '退出' button on the far right.

The first panel shows the audio control interface. It has the text 'クリックして切り替えます' at the top. Below it, there are two states: '音声ONの状態' with a microphone icon and the text 'ミュート', and '音声OFFの状態' with a microphone icon with a slash and the text 'ミュート解除'.

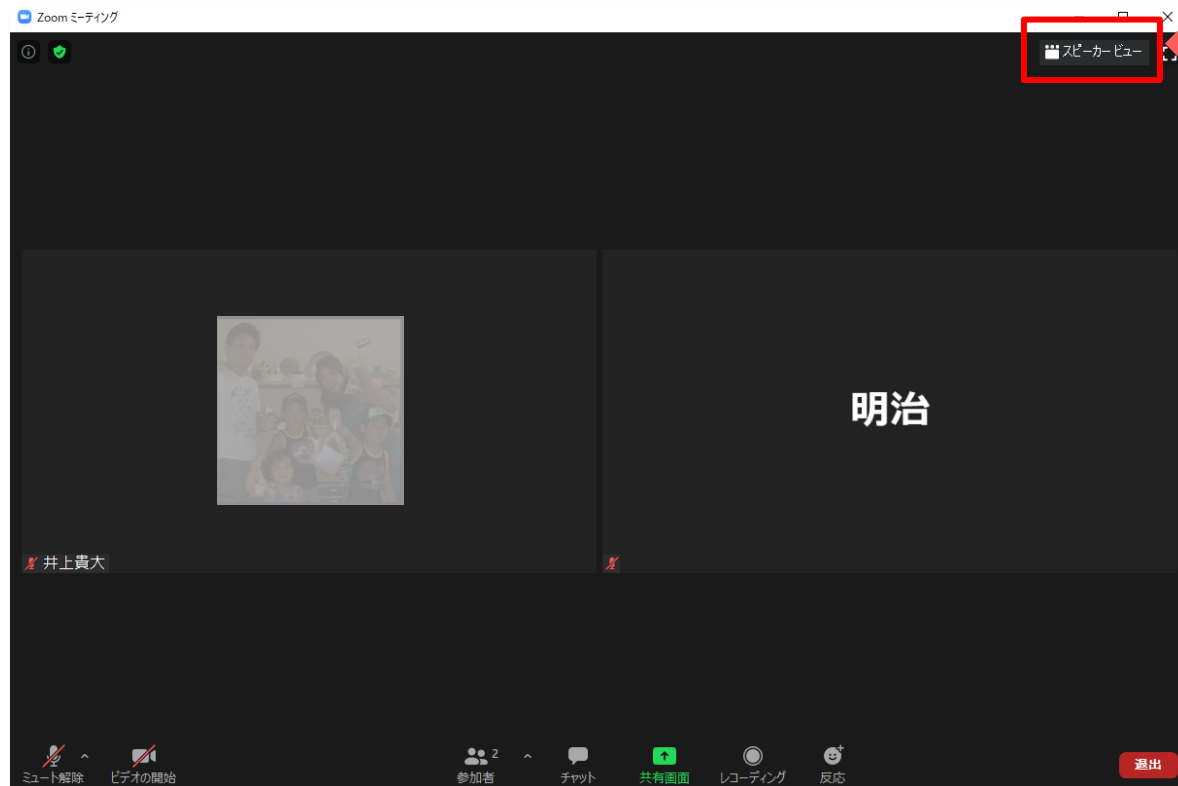
The second panel shows the video control interface. It has the text 'クリックして切り替えます' at the top. Below it, there are two states: 'ビデオONの状態' with a video camera icon and the text 'ビデオの停止', and 'ビデオOFFの状態' with a video camera icon with a slash and the text 'ビデオの開始'.

The third panel shows the exit interface. It has the text 'クリックして退出 (終了)します' at the top. Below it, there is a red button labeled 'ミーティングを退出' and a 'キャンセル' link at the bottom right.

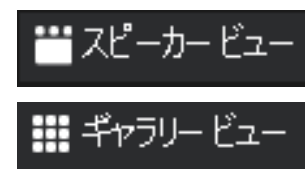
※自分が発言するとき以外は「ミュート」 にしてください。

# 6 画面の操作

全員を表示するか、話している人を大きく表示するか、を切り替えることができます。



このボタンで表示を切り替えます。

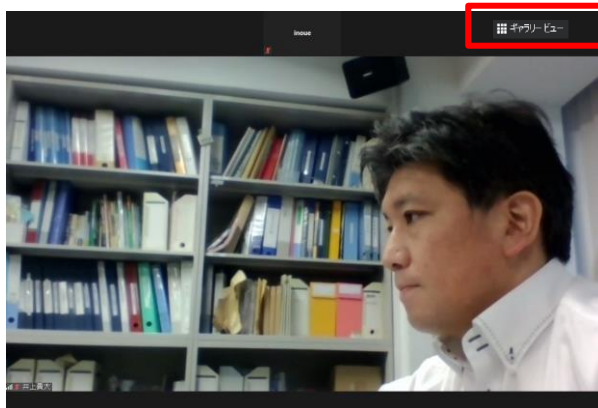


# 6 画面の操作

全員を表示するか、話している人を大きく表示するかを切り替えることができます。



ボタンをクリックすることで画面表示を切り替えます。



# 7 よくある質問

Q パソコンとスマホ、どちらで参加したほうがいいですか？

A どちらでも構いません。ただし、ガラケーではご参加いただけません。

Q パソコンやスマホの操作が苦手でも大丈夫ですか？

A パソコンでの参加は「クリック」「文字入力」程度ができれば大丈夫です。  
スマホ参加の方は、アプリのインストール・タップ・スワイプ・簡単な「文字入力」ができれば大丈夫です。

Q ZOOMを利用するのに料金は発生しますか？

A 利用料金は発生しません。

# 7 よくある質問

**Q** Zoomに参加するにはウェブカメラとマイクが必要ですか？

**A** ウェブカメラとマイクがなくてもZoomミーティングには参加できますが、自分のビデオと音声を送信することはできません。  
ミーティング中に他の参加者のビデオ動画を見たり音声を聞いたりすることはできます。

**Q** 参加するのに必要なものはありますか？

**A** ネットワークに接続したパソコン、もしくはスマホ・タブレットが必要です。いずれも「ネットワーク環境が安定した場所」からご参加ください。